



Kohdeopas Gran Canarian joogamatka

Gran Canarian joogamatka

Lähde ainutlaatuiselle joogamatkalle Finnairin päivälennoin Gran Canarian jylhiin maisemiin Salobreen. Yhdistä lomailu tyylikkään rennossa hotellissa ja huolettomat aurinkopäivät päivittäisten rentouttavien ja vahvistavien joogaharjoitusten tuomaan hyvään oloon. Joogamatka sopii niin joogaan vasta tutustuville kuin kokeneemmillekin harrastajille, jotka haluavat panostaa sekä sisäiseen että ulkoiseen hyvinvointiinsa. Tältä lomalta palaat takaisin energisempänä kuin koskaan.

Viikon mittaisella Gran Canarian joogamatkalla voit osallistua suomalaisten joogaopettajien järjestämiin päivittäisiin joogaharjoituksiin aamuin illoin. Suomalaisen joogastudio Studio Yinin opettajan pitämät joogatunnit, asanaklinikka-harjoitukset, joogan alkeet -ohjaukset sekä Terve Selkä -kehonhuolto ovat kaikki ulottuvillasi ja päätät itse, kuinka usein osallistut eri jooga-aktiviteetteihin lomasi aikana.

Joogamatkalla aloitat aamusi herättelevällä ja energisoivalla hatha- tai vinyasa-joogalla ja illalla ennen auringonlaskua voit osallistua rauhoittavaan yin-joogaharjoitukseen. Viikon aikana pidämme lisäksi yhdestä kahteen teematuntia ryhmän kiinnostuksen ja tarpeiden mukaan. Teemaharjoitusten sisältö tarkentuu paikan päällä ja näin jokaiselle löytyy omaan osaamistasoon sopiva harjoitus.

Gran Canarian joogamatka Salobressa avaa joogan myönteiset vaikutukset niin kokeneille joogan ystäville kuin vasta-alkajillekin. Joogamatka onkin loistava tapa tutustua joogaan tai kehittää omaa joogaharjoitusta yhä syvemmäksi.

Joogan hyödyt

Joogan myönteiset vaikutukset tulevat esiin nopeasti ja jatkuvat vielä pitkään loman jälkeenkin. Unen laatu paranee, stressi lievittyy ja mieli rauhoittuu. Säännöllinen joogaharjoittelu parantaa



liikkuvuutta, lievittää selkävaivoja ja lihasjäykkyyttä, ehkäisee fyysisiä jännitystiloja sekä vilkastuttaa verenkiertoa ja tehostaa elimistön hapensaantia, mikä puolestaan lisää vireyttä ja jaksamista.

Lähde Gran Canarian joogamatkalle yksin, ystävän kanssa tai kaveriporukalla – tältä lomalta palaat takaisin kotiin rentoutuneempana ja energisempänä kuin koskaan.

Lue lisää Gran Canarian joogamatkan [matkaohjelmasta](#).

Gran Canarian joogamatkan lähtöpäivä: 2.12.2024

Hyvä tietää kohteesta

MATKAOHJELMA

Jooga

Gran Canarian joogamatkalla tunnit muodostuvat hatha-, vinyasa- ja yin-joogaharjoituksista. Erilaisia teematunteja kuten Terve Selkä, joogan alkeet tai kehonhuoltoharjoituksia järjestetään ryhmän kiinnostuksen mukaan.

Joogaopettajat

Joogaopettajana toimii suomalaisen Studio Yinin kokenut ja ammattitaitoinen opettaja.

Osallistuminen

Joogamatkalle osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta joogasta. Joogamatka onkin loistava tapa tutustua joogaan lempeästi joogaopettajan ohjauksessa omaan tahtiin edeten. Joogamatka sopii kuitenkin erinomaisesti myös kokeneemmillekin joogaharrastajille, jotka pääsevät syventämään harjoitustaan. Jokainen joogaharjoitus räätälöidään sopimaan kunkin osallistujan osaamistasoon.

Matkaohjelman tarkempi aikataulu lähetetään osallistujille sähköpostitse n. kaksi viikkoa ennen matkan alkua.



MATKAN HINTAAN SISÄLTYY

- Finnairin päivälennot Helsinki–Gran Canarian lentoasema–Helsinki viranomaismaksuineen
- edestakaiset lentokenttäkuljetukset Gran Canarian lentoasema–hotelli
- 7 yön majoitus Salobre Hotel Resort & Serenity -hotellissa
- puolihoito (buffetaamiainen ja -illallinen)
- päivittäinen sisäänpääsy Be Aloe Wellness -spahan
- matkaohjelman mukaiset joogatunnit (n. 12 t viikon aikana) ja joogavälineiden käyttö
- teemaharjoituksia, esim. Asana-klinikka ja hyvinvointiluento
- suomenkieleisen joogaopettajan palvelut kohteessa

Matkan hinta ei sisällä joogamaton käyttöä, joten varaa matkalle mukaan oma matto. Suosittelemme hankkimaan nihkeäpintaisen maton, joka ei luista. Mattoja myyvät esimerkiksi monet joogastudiot ja urheiluliikkeet. Maton voi kuljettaa Finnairin lennoilla myös käsimatkatavarana käsimatkatavaramäärärajoitusten puitteissa.

ASUKASLUKU JA ETÄISYYDET

Gran Canaria n. 846 000 as.
Playa del Inglés ja San Fernando 20 000 as.
Maspalomas–Playa del Inglés 16 km
Puerto Rico 22 km
Las Palmas 64 km

AUTONVUOKRAUS

Varaa vuokra-auto lomillesi kätevästi verkkosivuiltamme. Saadaksesi haluamasi automallin tee [autonvuokraus](#) jo hyvissä ajoin ennen matkasi alkua. Auto noudetaan joko kohteen lentoasemalta tai muusta vuokraamon toimipisteestä.

Autonvuokraus onnistuu osassa lomakohteistamme helposti myös Aurinkomatkat-sovelluksessa tai oppaaltamme. Sovelluksessa vuokraus on mahdollinen aikaisintaan 3 viikkoa ennen matkan alkua.



OPPAAMME JOOGAMATKALLA

Tapaat Aurinkomatkojen suomenkielisen oppaan lentoasemalla ja perillä kohteessa saat palvelua suomeksi vuorokauden ympäri myös Aurinkomatkat-sovelluksen chatissa tai soittamalla Aurinkolinjaan. Joogaopettajan tapaat lentoasemalla tai viimeistään hotellissasi.

HYVÄ TIETÄÄ KOHTEESTA

APTEEKKI JA LÄÄKÄRI

Ostoskeskuksien yhteydessä on apteekkeja. Apteekki on esim. Playa del Inglésin ostoskeskus Yumbossa, osoitteessa Avenida de los Estados Unidos s/n. Yksi apteekeista päivystää viikonloppuisin. Apteeekeissa on saatavilla samoja käsikauppalääkkeitä kuin Suomessa.

Clinica las Palmeras -lääkärikeskus, os. Avenida de T.T. Neckerman 24, Maspalomas ja Hospital Clinica Roca -sairaala San Agustínissa hyväksyvät suomalaiset matkavakuutukset ja niissä on päivittäin suomenkielistä henkilökuntaa. Ota lääkäriin mennessäsi passi ja vakuutuskortti mukaan.

LIIKUNTAESTEETTÖMYYS

Liikkuminen pyörätuolilla onnistuu alueella hyvin ja hotelleissa on ramppeja.

Gran Canarialla on **esteettömiä takseja**, joissa on nostolaitteet. Lisäksi saarella on liikuntaesteisille matkustajille soveltuvia minibusseja. Esteettömään taksiin mahtuu enintään 4 henkilöä.

Blue Holiday vuokraa mm. pyörätuoleja ja sähkömopoja.

LUOTTOKORTIT

Visa, MasterCard, American Express, Diners Club ja Visa Electron käyvät maksuvälineinä useissa liikkeissä, ravintoloissa, matkatoimistoissa ja autovuokraamoissa. Korteilla voi nostaa rahaa automaateista. Korteilla maksavaa asiakasta voidaan pyytää todistamaan henkilöllisyytensä maksun suuruudesta riippumatta.

PALVELURAHA



Palveluraha on kohtelias tapa kiittää hyvästä palvelusta mm. ravintoloissa, hotelleissa ja kampaajalla. Ravintoloissa laskun loppusummaa on tapana pyöristää 5-10 % ylöspäin. Retkibussin kuljettajaa voi muistaa palvelurahalla, samoin hotellihuoneesi siivoojaa loman lopussa.

LISÄVIIKKO

Voit ostaa halutessasi lisäviikon valitsemassasi hotellissa Gran Canarian kohteissamme. Lisäviikot ovat eri tilauksesta, joten ota yhteys [asiakaspalveluumme](#).

LENTOKENTTÄKULJETUKSET

Matkan hintaan sisältyy lentokenttäkuljetukset.

Lentokenttä: Aeropuerto de Gran Canaria, Las Palmas

Matkan pituus: n. 40 km

Matkan kesto: n. 35 min

ERIKOISMATKATAVARAT LENTOKENTTÄKULJETUKSESSA

Golfbagin, polkupyörän ja lainelaudan kuljetus lentokenttäkuljetuksessa on lisämaksusta, hinta 15 €/suunta. Kuljetus erikoismatkatavaralle tulee tilata ennakoon viimeistään 14 päivää ennen matkaa [asiakaspalvelustamme](#).

LASTENISTUIMET LENTOKENTTÄKULJETUKSESSA

Lastenistuinien käyttöä ei edellytetä lentokenttäkuljetuksissa. Halutessasi voit ottaa mukaan oman istuimen. Huomioithan kuitenkin, että alle 2-vuotiaalle ei varata bussikuljetuksessa omaa istumapaikkaa eikä istuimen oikeaoppista kiinnittämistä Isofix-kiinnitysjärjestelmällä tai kolmipistevoilla voida kuljetuksissa taata.

UIMARANNAT

Faron majakalta alkavat Maspalomasin hiekkadyynit ovat kilometrien pituiset. Upeaa hiekkarantaa riittää aina San Agustiniin saakka. Rannat ovat ilmaisia, mutta aurinkotuoleista ja -varjoista peritään maksu. Vesipuisto Aqualand Maspalomas on Palmitos Parkiin johtavan tien varrella.



MATKAN MINIMIOSALLISTUJAMÄÄRÄ

Minimiosallistujamäärä tällä matkalla on 20 henkeä.

Retket

PÄÄKAUPUNKI LAS PALMAS

Lomasaaresi vilkas pääkaupunki on täynnä paikallista tunnelmaa. Las Palmas tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet maistella paikallisia herkkuja, tehdä tuliaisostoksia, tutustua arkkitehtuuriin ja historiaan, tai vaikkapa viettää rentoa rantahetkeä.

Aamupäivällä näet kaupungin värikästä arkea Veguetan vanhassakaupungissa ja sen tunnelmallisilla kujilla. Triana-kävelykadun lukuisat putiikit kutsuvat shoppailemaan. Voit myös istahtaa kahvilaan herkuttelemaan ja seuraamaan aamuvilinää.

Pienellä ajelulla vanhasta kaupungista uuteen kaupunkiin näet Las Palmasin eri alueita ja nähtävyyksiä. Ajomatkan jälkeen sinulla on vapaata aikaa yhdessä kaupungin suurimmista ostoskeskuksista, Las Arenasissa, joka sijaitsee Las Canterasin rannan tuntumassa. Voit myös halutessasi suunnata kävelylle rannalle tai makumatkalle rantabulevardin ravintoloihin, ja kahviloihin.

Kesto:

koko päivä (n. klo 9–17). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: edestakaisen kuljetuksen retkipysäkiltä alkaen.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen.

Opastus suomeksi

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivä on tiistai. Retki toteutetaan poikkeuksellisesti keskiviikkona



14.2., tiistain 13.2. sijaan.

Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Melonerasiin retkipysäkille. Retkellä on vapaata aikaa omatoimiseen ruokailuun. Varaa retki viimeistään retkeä edeltävänä päivänä, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 20 henkilöä ja enimmäisosallistujamäärä 50 henkilöä.

Esteettömyys

:

Liikkuminen: Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkibussin kyytiin muutamia portaita. Las Palmasissa on asfalttikatuja ja mukulakivikatuja. Maasto on vaihtelevaa, reitin varrella on kynnyksiä ja tasoeroja. Opastetun kävelykierroksen pituus on n. 1 km. Ostoskeskuksissa on hissejä ja liukuportaita. Las Arenasin ostoskeskuksessa on esteetön wc..

Apuvälineet: Retkellä on mahdollista liikkua rollaattorilla, mutta retki ei sovellu pyörätuolilla liikkuvalla. Kokoontaitettavan rollaattorin voi ottaa mukaan retkelle.

Lastenrattaat: Pysähdyskohteissa on mahdollista liikkua rattailla. Kokoontaitettavat rattaat voi ottaa mukaan retkelle.

ARUCAS JA PAIKALLISIA MAKUJA

Vietä päivä makumatkalla saaren erikoisuuksien äärellä ja ihaile vaihtelevia maisemia. Retkellä suuntaat saaren eteläosan karunkauniista maisemista kohti pohjoisosan vehreyttä.

Päivän aikana tutustut monipuolisesti paikallisiin tuotteisiin ja tutuksi tulevat erilaiset rommit, Kanarian pikkubanaanit, sekä paikallinen kahvi ja viini. Pysähdyskohteissa kuulet tuotteista sekä niiden valmistusprosesseista, ja maistiaisten yhteydessä pääset mielenkiintoisten makujen äärelle.

Retkellä vieraillet Gran Canarian helmeksi kutsutussa Arucasissa, joka on tunnettu hunajarommistaan sekä upeasta laavakivestä rakennetusta kirkostaan. Arucasin kylässä sinulla on noin tunti vapaata aikaa omatoimiseen kylässä kiertelyyn tai lounaaseen. Nappaa lounas



mukaasi ja piipahda San Juan Bautistan uusgoottilaista tyyliä edustavalla kirkolla ja sen lähellä sijaitsevassa upeassa puistossa ihailemassa kaunista kasvillisuutta ja Kanarian kulttuurihistoriasta kertovaa taidetta.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8.45–17). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 75 €/aikuinen, 55 € / 4–14-v. lapsi

Sisältää:

edestakaisen kuljetuksen retkipysäkiltä alkaen ja maistiaiset vierailupaikoissa (banaaniplantaasi, rommitedhas, kahvi- ja viinitila).

Opastus suomeksi

:

Retkipäivä Talven 2023–2024 retkipäivä on torstai. Retki toteutetaan 21.3.2024 asti.

:

Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Melonerasiin retkipysäkille. Varaa retkelle mukaan pitkähihaista vaatetta. Varaa retki viimeistään retkeä edeltävänä päivänä, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 20 henkilöä ja enimmäisosallistujamäärä 50 henkilöä.

Esteettömyys

:

Liikkuminen: Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkibussin kyytiin muutamia portaita. Pysähdyskohteiden maasto on vaihtelevaa ja osittain epätasaista. Reitillä on kivettyjä katuja sekä pehmeää polkua. Kahvitilalle on parkkipaikalta matkaa n. 400 metriä/suunta, osa matkasta on ylämäkeä. Pisin yhtäjaksoinen kävelymatka on n. 1 km. Pysähdyskohteissa ei ole esteettömiä wc-tiloja.

Apuvälineet: Retkellä on mahdollista liikkua rollaattorilla, mutta retki ei sovellu pyörätuolilla liikkuvalle. Kokoontaitettavan rollaattorin voi ottaa mukaan retkelle.



Lastenrattaat: Pysähdyskohteissa on mahdollista liikkua rattailla. Kokoontaitettavat rattaat voi ottaa mukaan retkelle.

PIKKUKYLIÄ JA MAALAISMAISEMAA

Tervetuloa matkaamaan saaren halki pikkukyliin ja maalaismaisemiin! Matkan varrella ihailet vuoristosolien ja laaksojen huikaisevia maisemia näköalapaikoilta.

Leppoiset kyläkävelyt tutustuttavat sinut paikalliselämään. Tejedan kylän pysähdyksellä voit halutessasi vierailla paikallisessa leipomossa ja maistella kylän kuuluisia mantelikeksejä, tai muita suussasulavia herkkuja. Pittoreski maalaisreitti kulkee Gran Canarian pohjoisosan erikoisuuden, laurisilvametsän, läpi. Takaisin loma-alueellesi suuntaat Las Palmasin ohitse satamamaisemia ihaillen.

Retki toteutetaan 8-paikkaisella tila-autolla, joka mahdollistaa reitin pienilläkin maalaisteilla ja mahdolliset lisäpysähdykset osallistujien toiveiden mukaan.

Kesto:

koko päivä (n. klo 9–17). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteesta.

Hinta: n. 70 €/hlö, ei lapsialennusta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen.

Opastus englanniksi. Auton kuljettaja toimii oppaana.

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retki toteutetaan ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 25.12.2023, 1.1. ja 6.1.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotellilta. Päivän retkireitti voi poiketa hieman sääolosuhteiden ja paikallistapahtumien mukaan. Retkellä on vapaata aikaa omatoimiseen ruokailuun. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retken



vähimmäisosallistujamäärä on 4 henkilöä.

Esteettömyys

:

Liikkuminen: Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla tila-auton kyytiin muutamia portaita. Auton tilat ovat melko pienet.

Pysähdyskohteiden maasto on vaihtelevaa ja osittain epätasaista. Reitin varrella on asfalttiteitä ja mukulakivikatuja. Pisin yhtäjaksoinen kävelymatka vaihtelee retkipäivän mukaan, yleensä n. 500 m/suunta. Pysähdyskohteissa ei ole esteettömiä wc-tiloja.

Apuvälineet ja lastenrattaat: Retkelle ei ole mahdollista osallistua pyörätuolilla, rollatorilla tai rattailla.

PATIKKARETKET GRAN CANARIALLA

Lomasaaresi luonto tarjoaa todella vaihtelevia maisemia: dramaattisia laavarinteitä pilvien yläpuolella, mäntymetsiköitä, vehreitä viljelyslaaksoja ja tunnelmallisia pikkukylä. Saaren suositut patikkapolut ovat muodostuneet jo vuosituhansia sitten alkuasukkaiden kulkureiteille. Retkijärjestäjän luonto-oppaat johdattavat monipuolisille reiteille, joiden varrella voit ihailla saaren huikeita maisemia ja rikasta kasvistoa.

Kunakin retkipäivänä on tarjolla eri patikkareitti. Reitit sopivat niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin: patikan alussa voit valita itsellesi reitin kahdesta eripituisesta vaihtoehdosta (reitit n. 6–12 km). Reitit voivat vaihdella sääolosuhteiden mukaan.

Maanantai: Roque Nublo

Vaellus vie sinut lähes Gran Kanarian katolle, tarujen lähteille. Kanarian alkuperäisasukkaiden pyhä paikka on useiden tarujen lähde, ja sen juurelta avautuvat huikeat maisemat ympäristöön. Vaelluksen aikana koet Gran Kanarian luonnon monipuolisuuden, kun laskeudut kolmen eri ilmastovyöhykkeen läpi. Reitin lopussa näet perinteistä kyläelämää La Culatan syrjäisessä kylässä, jossa aika tuntuu pysähtyneen. Kesto: n. 3–5 tuntia. Reittivaihtoehdot: 6 km tai 12 km. Korkeus: n. 1300–1800 m merenpinnan yläpuolella.

Keskiviikko: Camino de la Plata

Yksi suosituimmista reiteistä johdattaa keskelle saarta ja sen korkeimmille rinteille. Parisataa



vuotta vanha kivetetty karjapolku, Camino de la Plata, kiemurtelee rinteillä vaihtelevien maisemien lomitse. Reitti kulkee kanarianmäntymetsän siimeksessä kohti saaren korkeinta huippua, Pico de las Nievesiä, jonka ympäristössä patikoidaan usein pilvien yläpuolella. Kesto: n. 4–5 tuntia. Reitin pituus: n. 10–12 km. Korkeus: n. 900–1920 m merenpinnan yläpuolella.

Torstai: Las Lagunetas – Barranco de La Mina

Tämä vaellus vie sinut saaren koillisosaan, vanhan kaivosrotkon maisemiin ihailemaan näköaloja saaren pääkaupungin, Las Palmasin suuntaan. Alueelta lähtee useita kauniita polkuja, ja useimmiten vaellusreitti kulkee kohti vehreää Barranco de la Minan -rotkoa, josta espanjalaisten valloittajien aikaan johdettiin vettä Las Palmasin kaupunkiin. Runsaiden vesivarantojensa ansiosta alueella on ympäri vuoden runsaasti erilaista kasvillisuutta. Kukkaloiston lisäksi kastanja- ja saksanpähkinäpuut kohoavat korkeuksiin, ja tammi-helmikuussa mantelipuut kukkivat rinteillä. Kesto: n. 3–4 tuntia. Reitin pituus: n. 6–10 km, nousua ja laskua n. 600 m.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8–17). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 60 €/hlö, ei lapsialennusta. Osallistujien alaikäraja on 12 vuotta.

Sisältää:

edestakaisen kuljetuksen retkipysäkiltä alkaen ja vaellussauvan patikoinnin ajaksi.

Lisämaksusta

:

Vuokrattavat vaelluskengät (n. 10 €/pari) maksetaan retkellä. Vuokrattavia kenkiä on rajoitettu määrä.

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ke ja to.

:

Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Maspalomasiin retkipysäkille. Varaa retkelle mukaan tukevat patikointiin sopivat kengät, eväät sekä juotavaa vähintään 1,5 litraa. Kerrospukeutuminen



on suositeltavaa vaihtelevien sääolosuhteiden vuoksi. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus.

Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

VIINITILOILLA VAEHTAEN

Gran Canarian koillisosan hedelmällisillä vuoristoalueilla saat kosketuksen saaren ainutlaatuiseen luontoon. Nauti henkeäsalpaavista ja vaihtelevista maisemista sekä kasvillisuuden runsaudesta.

Saari on historiansa aikana ollut tärkeä viinintuotantoalue, ja saarella on edelleen noin 50 viinitilaa. Kulttuuri elää vahvana saaren vanhoilla viinitarhoilla. Euroopassa 1860-luvulla levinnyt viinikirva tuhosi suuria viininviljelysalueita, mutta Gran Canaria säästyi tuhoilta, ja saarella kasvaa edelleen useita vanhoja sekä endeemisiä rypälelajikkeita, joista tuotetaan paikallisia viinejä.

Retkellä vieraillet kahdella viinitilalla, joissa tutustut viinivalmistuksen prosesseihin aina viljelystä pullotukseen sekä maistelet tilojen viinejä pienten tapasten kera. Päivän aikana teet helppoja vaelluksia viinitarhoissa sekä Bandaman ja Montelentiscalin viinialueiden ympäristössä.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8–16). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 90 €/hlö, ei lapsialennusta. Osallistujien alaikäraja on 12 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen retkipysäkiltä alkaen, viininmaistelut ja tapaksia.

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä Talven 2023–2024 retkipäivä on perjantai.

:

Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Maspalomasiin retkipysäkille. Varaa retkelle mukaan tukevat



tukevat kengät. Kerrospukeutuminen on suositeltavaa vaihtelevien sääolosuhteiden vuoksi. Retkellä on usein mahdollisuus erityisruokavalioon (kasvis, laktoositon). Erityisruokavalion saatavuutta ja sisältöä ei voida taata. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 4 aikuista.

Esteettömyys

:

Liikkuminen: Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkibussin kyytiin muutamia portaita. Pysähdyskohteiden maasto on vaihtelevaa ja osittain epätasaista. Reitin varrella on polkua ja kivistä maastoa. Viinitiloilla kävellään n. 1 km/viinitila. Pysähdyskohteissa ei ole esteettömiä wc-tiloja.

Apuvälineet ja lastenrattaat: Retkelle ei ole mahdollista osallistua pyörätuolilla, rollatorilla tai rattailla.

JEEPPISAFARI VUORISTOON

Lähde seikkailulle upeisiin vuoristomaisemiin! Luvassa on huiman hauskaa jeeppikyytiä serpentiiniteillä ja epätasaisessa maastossa.

Jeepit odottavat retkeläisiä auringon noustessa. Ratin takana on ammattikuljettaja, joten voit nauttia tiukoista vuoristokurveista ja saaren huikeimmista maisemista täysin siemauksin. Reitti vie yhä ylemmäs rotkojen reunamia kiiveten. Retkellä ajetaan läpi pienten vuoristokyläiden, joissa kapeiden teiden varsilla kasvaa mantelipuita ja koirat haukkuvat ohikulkijaa. Retken aikana on mahdollisuus nauttia lounasta perinteisessä kanarialaisessa kylässä, jossa tehdään noin tunnin mittainen pysähdys.

Ennen hotellialueille paluuta jätetään asfalttitie taakse ja sukellaan laaksoon keskelle kaktusmaisemaa. Päivän jälkeen katsot saarta taatusti uusin silmin!

Kesto:

koko päivä (n. klo 8.30–18). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteesta.



Hinta: n. 59 €/aikuinen, 45 € / 3–12-v. lapsi

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen.

Lisämaksusta

:

Huivi (n. 3 €/huivi) suojaamaan kasvoja pölyltä. Retkipäivästä ja retken reitistä riippuen retkellä voi olla pysähdys kamelisafarilla, jossa lisämaksusta n. 15 minuutin kameliratsastus (n. 10 €/hlö). Lisämaksut maksetaan retken aikana. Retken reittiä ei vahvisteta ennakoon. Retkellä on vapaa-aikaa omakustanteiseen lounaaseen.

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä Talven 2023–2024 retki toteutetaan päivittäin.

:

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotellilta. Varaa retkelle mukaan lämmintä vaatetta sekä huivi ja hattu suojaamaan kasvoja ja päätä. Retken aikana päälle saattaa lentää hiekkaa ja pölyä. Jeepit ovat avokattoisia. Retkeä ei suositella raskaana oleville, selkävaivoista kärsiville ja pienille lapsille. Retkellä on aikaa omatoimiseen ruokailuun. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 6 henkilöä.

Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

BUGGY-SAFARI ETELÄRANNIKON MAISEMISSA, KAHDELLE

Pue päälle pölyä pelkäämättömät vaatteet ja pakkaa mukaan aimo annos seikkailumieltä! Tällä hausalla ja vauhdikkaalla buggy-safarilla suuntaat päällystämättömille teille etelärannikon huikeisiin maisemiin.

Kahden tunnin kestoisella ajelulla näet lomasaartasi täysin uudesta näkökulmasta. Matkan varrella voit ihailla Fatagan ja Ayagauresin alueen karua luontoa, vaikuttavia vuoristomaisemia kanjoneineen sekä viehättäviä kyliä. Parhaat lomakuvat nappaat Ayagauresin laakson näköalapaikalta. Tällä safarilla on käytössä kahden istuttava buggy.



Kesto:

puoli päivää (n. klo 8.30–12.30). Buggy-ajelun kesto n. 2 tuntia. Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta:

n. 65 €/hlö, ei lapsialennusta. Kuljettajan alaikäraja on 18 vuotta, kyydissä istuvan 6 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen ja vakuutuksen.

Lisämaksusta Huivi suojaamaan kasvoja pölyltä, maksetaan retkellä.

:

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 7.4. ja 10.4.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotellilta. Kuljettajalta edellytetään voimassaolevaa ajokorttia. Buggyt ovat automaattivaihteisia. Retken aikana päälle saattaa lentää hiekkaa ja likaa. Varaa retkelle mukaan juotavaa ja tarvittaessa pientä purtavaa sekä huivi suojaamaan kasvoja pölyltä. Retkeä ei suositella raskaana oleville, pienille lapsille, matkapahoinvoinnista kärsiville, tai hengitys- tai keuhkosairauksia sairastaville. Ajelun aikana ei ole wc-mahdollisuutta. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 2 henkilöä /varaus.

Esteettömyys

:

Retkeä ei suositella liikuntarajoitteisille asiakkaille. Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkikuljetuksen ja buggyn kyytiin. Buggyt ovat hieman normaalia henkilöautoa korkeampia. Pysähdyskohteissa ei ole esteettömiä wc-tiloja.



Apuvälineet ja lastenrattaat: Retkelle ei ole mahdollista osallistua pyörätuolilla, rollattorilla tai rattailla.

BUGGY-SAFARI ETELÄRANNIKON MAISEMISSA, YHDELLE

Pue päälle pölyä pelkäämättömät vaatteet ja pakkaa mukaan aimo annos seikkailumieltä! Tällä hausalla ja vauhdikkaalla buggy-safarilla suuntaat päälystämättömille teille etelärannikon huikeisiin maisemiin.

Kahden tunnin kestoisella ajelulla näet lomasaartasi täysin uudesta näkökulmasta. Matkan varrella voit ihaila Fatagan ja Ayagauresin alueen karua luontoa, vaikuttavia vuoristomaisemia kanjoneineen sekä viehättäviä kyliä. Parhaat lomakuvat nappaat Ayagauresin laakson näköalapaikalta. Tällä safarilla on käytössä yhden hengen buggy.

Kesto:

puoli päivää (n. klo 8.30–12.30). Buggy-ajelun kesto n. 2 tuntia. Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 115 €/hlö, ei lapsialennusta. Kuljettajan alaikäraja on 18 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen ja vakuutuksen.

Lisämaksusta Huivi suojaamaan kasvoja pölyltä, maksetaan retkellä.

:

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 7.4. ja 10.4.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotelliilta. Kuljettajalta edellytetään voimassaolevaa ajokorttia. Buggyt ovat automaattivaihteisia. Retken aikana päälle saattaa lentää hiekkaa ja likaa. Varaa retkelle mukaan juotavaa ja tarvittaessa pientä purtavaa sekä huivi suojaamaan kasvoja pölyltä. Retkeä ei suositella raskaana oleville, pienille lapsille, matkapahoinvoinnista



kärsiville, tai hengitys- tai keuhkosairauksia sairastaville. Ajelun aikana ei ole wc-mahdollisuutta. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retkellä on säävaraus.

Esteettömyys

:

Retkeä ei suositella liikuntarajoitteisille asiakkaille. Osallistujan on kyettävä nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkikuljetuksen ja buggyn kyytiin. Buggyt ovat hieman normaalia henkilöautoa korkeampia. Pysähdyskohteissa ei ole esteettömiä wc-tiloja.

Apuvälineet ja lastenrattaat: Retkelle ei ole mahdollista osallistua pyörätuolilla, rollattorilla tai rattailla.

VIP-RISTEILY

Nauti merellisestä päivästä katamaraanin kannella! Ylellinen ja viihtyisä katamaraani on täydellinen nautinnollisen päivän viettoon lounaisrannikon vesillä.

Alukseen astuessasi sinut toivotetaan tervetulleeksi ja aloitat päivän nauttimalla lasillisen kuohuvaa. Alus suuntaa Puerto Ricon satamasta kohti merta ja seilaa pitkin rannikkoa ohittaen upeita sinisiä rantapoukamia. Matkan varrella näet jylhiä ja jyrkkiä kallioita sekä saaren salaisia rantapoukamia. Rentoudu patjoilla loikoillen tai istuskele sohvilla virkistävää juomaa siemaillen. Alukselta löytyy myös katettu alue niille, jotka nauttivat risteilyn tunnelmasta auringolta suojassa.

Alus ankkuroituu retken aikana uimatauoille, jolloin voit pulahtaa poukamissa Atlantin raikkaaseen veteen ja kokeilla sup-lautailua, kanootilla melomista tai snorklailla pinnanalaista elämää ihmetellen. Halutessasi voit suunnata lisämaksusta huristelemaan vesijeteillä tai lennähtää yläilmoihin nousuvarjolla! Päivän toisen pysähdystauon aikana nautit aluksella miehistön kattaman lounaan.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8.45–15.30). Katamaraani lähtee satamasta n. klo 10.30 ja risteilee n. 4 tuntia. Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta



retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 80 €/aikuinen, 60 € / 3–12-v. lapsi

Sisältää:

edestakaisen kuljetuksen, kevyen lounaan (kylmä), juomat risteilyn ajan (vesi, virvoitusjuoma, sangria, olut) sekä kajakin, sup-laudan ja snorklausvälineiden käytön.

Lisämaksusta

:

muut juomat aluksella ja vesiurheiluaktiviteetit (vesijetti n. 35 €/hlö/10 min.) maksetaan retkellä käteisellä.

Opastus omatoiminen, ei opaspalveluja. Aluksen henkilökunta puhuu englantia.

:

Retkipäivä Talven 2023–2024 retki toteutetaan päivittäin.

:

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotelliilta. Varaa retkelle mukaan uimavarusteet, pyyhe, pitkähihaista vaatetta sekä käteistä. Retkellä on mahdollisuus erityisruokavalioon (kasvis, gluteeniton, gluteenitonta leipää ei ole saatavilla). Ilmoita erityisruokavalion tarpeesta ennen retkipäivää Aurinkomatkat-sovelluksen chatissa, Aurinkolinjaan tai oppaalle kohteessa. Erityisruokavalion saatavuutta ja aterian sisältöä ei voida taata. Varaa retki viimeistään 3 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 4 henkilöä ja enimmäisosallistujamäärä 18 henkilöä.

Esteettömyys

:

Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille. Laivalla on portaita. Uimaan pääsee laivan perästä tikkaita pitkin tai pulahtamalla. Laivalla ei ole esteettömiä WC-tiloja.

KATAMARAANIRISTEILY AFRIKAT, AAMUPÄIVÄ

Nauti auringosta ylellisen katamaraanin kannella ja kastaudu välillä Atlantin raikkaaseen veteen viilentymään!

Katamaraani Afrikat risteilee pitkin Gran Canarian rannikkoa lähtöpaikkanaan Puerto Ricon satama. Afrikatin kyydissä näet Gran Canarian jylhät kalliit sekä saaren salaiset



rantapoukamat. Risteilyllä nautit kiireettömästä tunnelmasta ja lounaasta katamaraanilla. Lounaalle katetaan kanarialaisia herkkuja. Halutessasi voit nauttia vauhdin hurmasta pikaveneen kyydissä.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8.30–16.30 kuljetuksineen). Risteilyn kesto n. 4,5 tuntia (n. klo 10–14,30). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 73 €/aikuinen, 49 € / 2–10-v. lapsi

Sisältää:

edestakaisen kuljetuksen retkipysäkillä alkaen, kevyen lounaan ja juomat risteilyn ajan (vesi, virvoitusjuoma, mehu, sangria, olut) ja n. 10 minuutin pikaveneajelun.

Lisämaksusta Vapaavalintainen vesiskootteriajelu (n. 30 €/hlö), maksetaan retken aikana.

:

Opastus monikielinen (sis. englanti, ei suomenkielistä opastusta)

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retki toteutetaan 28.10.2023 asti päivittäin ja 31.10.2023 alkaen ti, ke, to, pe ja la. Retki toteutetaan poikkeuksellisesti myös sunnuntaina 24.12. ja 31.12.2023. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 29.10, 30.10., 30.11., 12.12., 14.12., 21.12., 25.12.2023, 1.1., 6.1. ja 26.1.2024.

Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Melonerasiin retkipysäkillä. Perjantaisin retkellä on elävää musiikkia. Retkellä on mahdollisuus erityisruokavalioon (kasvis, gluteeniton). Ilmoita erityisruokavalion tarpeesta ennen retkeä oppaalle kohteessa, Aurinkomatkat-sovelluksen chatissa tai Aurinkolinjaan. Erityisruokavalion saatavuutta ja aterian sisältöä ei voida taata. Varaa retki viimeistään 3 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 20 henkilöä.

Esteettömyys

:

Liikkuminen: Retki sopii liikuntarajoitteisille asiakkaille. Osallistujan on kyettävä



nousemaan omatoimisesti tai oman avustajan avulla retkibussin ja katamaraanin kyytiin. Bussiin noustessa on muutama porras, mutta katamaraaniin pääsee ramppia pitkin. Mahdollinen rampillinen kuljetus katamaraanin lähtöpaikalle tulee järjestää omatoimisesti. Kohteessa on saatavilla rampillisia takseja, jonka voit tilata hotellin vastaanotosta haluamallesi ajankohdalle. Satamassa parkkipaikalta katamaraanille on matkaa n. 100 m/suunta, kuljetaan asfalttietä pitkin. Katamaraanilla on esteetön wc ja pyörätuolilla liikkuminen onnistuu pääkannella.

Apuvälineet ja lastenrattaat: Taitettavan apuvälineen ja rattaat voi ottaa mukaan yhteiseen retkikuljetukseen.

SUKELLUSVENESEIKKAILU

Oletko haaveillut pääseväsi jonain päivänä oikean sukellusveneen kyytiin? Hyppää mukaan Suomessa rakennettuun sukellusveneeseen ja koe ainutlaatuinen kokemus.

Sukellusvene vie lomailijat Puerto de Moganin satamasta Atlantin pinnan alle. Veneen vedenalaisista ikkunoista eteesi avautuu syvänsininen merenelävien valtakunta. 30 metrin syvyydestä, vanhan hylyn uumenista pelmahtavat hopeiset sardiiniparvet, ja edestäsi kiitävät komeat keisarikalat. Vedenalaisen seikkailun lisäksi sinulla on vapaata aikaa noin kahden tunnin ajan tutustua kauniiseen Puerto de Moganiin, Kanarian "Venetsiaan".

Kesto:

puoli päivää (n. klo 10.30–16.30, sukelluksen kesto n. 40 minuuttia). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 35 €/aikuinen, 20 € / 2–12-v. lapsi. Osallistujien alaikäraja on 2 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kulljetuksen retkipysäkiltä alkaen.

Opastus omatoiminen, ei opaspalveluita.

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retki järjestetään päivittäin. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 25.12.2023, 1.1. ja 6.1.2024.



Huomioitavaa

:

Omatoiminen siirtyminen Melonerasiin retkipysäkille. Sukellusvene liikennöi säävarauksella. Varaa retki viimeistään 2 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 13 mennessä. Retken vähimmäisosallistujamäärä on 10 henkilöä.

Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

SNORKLAUSRETKI

Tiesitkö, että Gran Canaria on yhtä kaunis pinnan alta kuin päältäkin? Snorklaamalla pääset tutkimaan Atlantin kiehtovaa pinnanalaista elämää.

Canary Diving Schools SL -sukelluskeskuksen osaavat ohjaajat tutustuttavat sinut snorklaamisen saloihin. Pienryhmissä toteutettava snorklausopetus kestää noin 40 minuuttia ja tämän osuuden jälkeen voit lähteä omatoimisesti tutustumaan lähialueen kirkkaisiin vesiin. Snorklausvarusteet ovat käytössäsi iltapäivään, joten voit snorklailla omaan tahtiisi ja viettää rentoa rantapäivää.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8–16). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 50 €/hlö, ei lapsialennusta. Osallistujien alaikäraja on 8 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen, varusteet ja vakuutuksen.

Opastus englanniksi

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 25.12.2023, 1.1. ja 6.1.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotelliilta. Retkellä edellytetään uimataittoa. Varaa retki viimeistään 3



vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus.
Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

SUKELLUSKOKEILU

Lähde unohtumattomalle vedenalaiselle seikkailulle! Sukelluskokeilu tutustuttaa sinut laitesukelluksen ihmeelliseen maailmaan. Tällä retkellä et tarvitse aikaisempaa kokemusta sukeltamisesta.

Sukelluskokeilu toteutetaan Canary Diving School SL:n -sukelluskeskuksen kokeneiden sukellusohjaajien johdolla. Retken aluksi tutustut teoriaan opetusvideon avulla, jonka jälkeen teet ohjaajan opastuksella harjoituksia vedessä. Harjoittelun jälkeen jatkat vielä noin tunnin kestäväälle sukellukselle Atlantin vesiin. Sukelluksen jälkeen voit jäädä viettämään rantapäivää ennen paluuta hotellille.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8–16). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 95 €/hlö, ei lapsialennusta. Osallistujien alaikäraja on 10 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen, sukellusvarusteet ja vakuutuksen.

Opastus englanniksi

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 25.12.2023, 1.1. ja 6.1.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotellilta. Retkellä edellytetään uimataittoa. Sukeltamisen jälkeen on suositeltavaa välttää lentämistä noin 12 tunnin ajan. Retki ei sovellu raskaana oleville tai epilepsiaa sairastaville. Varaa retki viimeistään 3 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus.



Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

SUKELLUSRETKI

Sukellusretkellä sukellusharrastuksen jo aloittaneet pääsevät tutustumaan Gran Canarian etelärannikon parhaisiin sukelluskohteisiin. Pinnan alla vastassa on jylhiä maisemia.

Sukellusretki toteutetaan Canary Diving School SL:n -sukelluskeskuksen kokeneiden sukellusohjaajien johdolla. Luokitetun sukeltajan retkipäivä sisältää kaksi noin 40–45 minuutin sukellusta alueen kirkkaissa vesissä. Kohteet valitaan päivän sääolosuhteiden mukaan ja voivat pitää sisällään kiehtovia laivahylkyjä tai riuttoja. Sukellusten jälkeen voit jäädä viettämään rantapäivää ennen paluuta hotellille.

Kesto:

koko päivä (n. klo 8–16). Retken lähtöaika ja -paikka löytyvät Aurinkomatkat-sovelluksessa olevalta retkilipulta. Voit tarvittaessa pyytää tiedot Aurinkolinjasta tai oppaaltamme kohteessa.

Hinta: n. 100 €/hlö, ei lapsialennusta. Osallistujien alaikäraja on 10 vuotta.

Sisältää: edestakaisen kuljetuksen ja sukellusvarusteet.

Lisämaksusta Vakuutus, maksetaan retken aikana.

:

Opastus englanniksi

:

Retkipäivä

:

Talven 2023–2024 retkipäivät ovat ma, ti, ke, to, pe ja la. Retkeä ei poikkeuksellisesti toteuteta 25.12.2023, 1.1. ja 6.1.2024.

Huomioitavaa

:

Retkelle noudetaan hotellilta. Sukeltamisen jälkeen on suositeltavaa välttää lentämistä noin 18 tunnin ajan. Retki ei sovellu raskaana oleville tai epilepsiaa sairastaville. Varaa retki viimeistään 3 vrk ennen retkipäivää, paikallista aikaa klo 15 mennessä. Retkellä on säävaraus.



Esteettömyys Retki ei sovellu liikuntarajoitteisille asiakkaille.

:

RETKET TALVI 2024–2025

Retkiohjelma vahvistuu myöhemmin ja voi poiketa aiemmasta.

Kanariansaaret

Matkat Kanariansaaret

Kanariansaaret houkuttelevat miellyttävällä ilmastollaan suomalaisia luokseen sukupolvesta toiseen. Atlantin aaltojen hyväilemiltä Kanariansaarilta, Onnellisten saarilta, löytyvät joka makuun sopivat rannat ja kunkin lomabudjetin mukaiset **hotellit**.

KANARIANSAARTEN MATKAKOhteet

Matkat Kanarian **Fuerteventuralle Corralejoon**, **Jandiaan**, **Caleta de Fusteen** ja **El Cotilloon** ovat täynnä vauhdikkaita harrastuksia, kuten surffausta. Corralejon upeilla, kilometrien mittaisilla hiekkadyyneillä ja Jandian kuuluisalla Playa de Matorralin rannalla rentoudutaan ja nautitaan auringosta täysin siemauksin. Caleta de Fustessa ja El Cotillossa lomaillaan rauhallisemmassa ympäristössä rannoista ja lomakylän palveluista nauttien.

Loma **Lanzaroten Costa Teguisessa**, **Playa Blancassa** ja **Puerto del Carmenissa** sujuu kuuluisissa tulivuorenpurkausten muokkaamista karunkauniissa maisemissa, jotka ovat komeimmillaan Timanfayan kansallispuistossa.

Gran Canaria legendaarisessa kaupungissa **Las Palmasissa** näkee aitoa kanarialaista elämänmenoa. Aidon kanarialaisen kylän tunnelmaa ja upeita luontoelämyksiä koet uutuuskohteessamme **Agaetessa**. Rauhallisessa **Playa Tauritossa** nautitaan all inclusive -hotellien yltäkylläisistä palveluista. **Melonerasissa** viihdytään tyylikkäässä lomaympäristössä, ja **Maspalomasin** laajojen hiekkadyynien lähellä sykkii suosittu yöelämän keskus, **Playa del Inglés**. **San Agustín** houkuttaa rauhallisemmalla lomatunnelmalla, silti kaikki Playa del Inglésin



riennot ovat lyhyen matkan päässä. **Puerto Rico** hemmottelee auringonpalvojia, ja **Puerto de Mogan** on rauhallinen ja pittoreski lomakeidas. Lapsille Gran Canaria tarjoaa vesipuistoja, vartuneempaa väkeä houkuttelevat spa-hemmottelut ja golfkentät.

Teneriffan lomakylien **Costa Adejen**, **Los Cristianosin**, **Los Gigantesin**, **Playa de las Américasin**, **Playa Paraison** ja **Puerto de la Cruzin** sekä pääkaupungin **Santa Cruzin** maisemaa hallitsee lähes neljän kilometrin korkeuteen kurottuva Teide. Saari on hyvä aktiivilomailijan valinta, sillä tarjolla on mm. patikointia, pyöräilyä ja valassafareita. Teneriffan monipuolisissa lomakylissä viihtyvät niin lapset kuin aikuiset.

Talvikauden 2024–25 uutuuskohteemme La Gomera hurmaa ainutlaatuisella luonnollaan. Vuoristoisen saaren metsien kauneus ja jylhät rantamaisemat tulevat parhaiten tutuiksi patikkaretkillä ja vuokra-autoillen. Pienissä Valle Gran Reyn ja Playa de Santiagon kylissä vietetään leppoisaa lomaa rauhallisessa ympäristössä.

Voitko lähteä lomalle lyhyelläkin varoitusajalla? Katso **äkkilähdöt Kanariansaarille**.

MATKUSTUSASIAKIRJAT

Suomen kansalainen tarvitsee Espanjaan matkustusasiakirjaksi voimassa olevan passin tai sirullisen henkilökortin.

Important information for non-Finnish citizens

If you are not a Finnish citizen, please note that you may need a visa for the country you are travelling to. You will need to check your visa requirements from the nearest embassy of the destination country yourself. Please note that you may also need a transit visa.

TERVEYS JA TURVALLISUUS

Terveysten ja hyvinvoinninlaitos

Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen sivuilta saat ajankohtaiset tiedot lomakohteesi terveystilanteesta ja rokotussuosituksista. Matkailijan terveysoppaaseen pääset **tästä**.



Ulkoministeriö

Lomamaasi matkustusturvallisuuteen liittyvät ulkoministeriön julkaisemat matkustustiedotteet löydät Matkustaminen-otsikon alta. Sivulla on myös lomakohteesi lähinnä olevan Suomen edustuston yhteystiedot.

Suu-nenäsuojaimen käyttö

Suu-nenäsuojaimen käyttö on suositeltavaa apteekeissa, sairaaloissa ja klinikoilla asioidessa.

KANARIANSAARTEN HINTATASO

Hintataso Kanariansaarilla on suunnilleen sama kuin Suomessa. Ravintoloiden ja ostosten hintataso on lähes sama kuin meillä, supermarketeissa elintarvikkeet ja alkoholi jonkin verran edullisempia.

JÄNNITE

Kanariansaarilla jännite on 220 V. Useimmissa hotelleissa suomalaiset sähkölaitteet sopivat pistorasioihin. Tarvittaessa voit ostaa välikappaleen *adaptador*, hinta n. 1,50 €. Jotkut hotellit lainaavat välikappaleita.

AURINKOMATKAT MUKANA LOMALLASI

Valitessasi Aurinkomatkat saat suomenkielistä palvelua niin ongelmatilanteissa kuin loman suunnittelussa. Palvelemme sinua puhelimitse Aurinkolinjassa sekä [Aurinkomatkat-sovelluksen](#) chatissa.

Aurinkomatkapakettikohteessa oppaamme on vastassa lentoasemalla ja valituissa lomakohteissa tavattavissa myös palvelupisteillä ja retkillä. Kaupunkilomakohteissa saat meihin aina yhteyden puhelimitse.

Voit tutustua lomakohteesi palveluihin tarkemmin lomakohteen esittelysivulla.



OMATOIMISUUS LOMALLA

Hotellien ja paikallisten ravintoloiden henkilökunta osaa harvoin suomea ja varsinkin pienissä lomakohteissa myös englannin kielen taito voi olla heikko.

Asiat hoituvat kuitenkin ilman yhteistä kieltäkin. Mikäli hotellihuoneessasi ilmenee puutteita, kuten rikkiäinen lamppu, vuotava wc, wc-paperi puuttuu tms., ilmoita siitä heti hotellin henkilökunnalle. Näin tilanne korjaantuu yleensä helpoiten.

TALLETUS JA TURVALLISUUS

Kohteeseen saavuttuasi ja liikkuessasi yleisillä paikoilla pidä huoli tavaroistasi taskuvarkaiden varalta.

Rahat ja arvoesineet on turvallisinta säilyttää hotellin tallelokerossa. Pidä mukana vain kulloinkin tarvitsemasi määrä rahaa. Vakuutus ei korvaa käteisen rahan katoamista.

KERRO MIELIPITEESI

Kokemuksesi ja mielipiteesi ovat meille tärkeitä! Siksi lähetämme sinulle matkasi jälkeen sähköpostilla kutsun asiakastyytyväisyyskyselyyn, sekä kutsun kertomaan lomakokemuksistasi ja arvostelemaan hotellisi ja lomakohteesi. Asiakasarvostelut ovat luettavissa verkkosivuillamme.

Vastaustesi avulla kehitämme lomateemojamme myös tulevaisuudessa, ja välitämme palautteesi niin oppaille kuin lentoyhtiölle ja hotellille.

Kaikkien asiakastyytyväisyyskyselyyn vastanneiden kesken arvomme joka kuukausi 2 kpl 200 euron arvoista Aurinkomatkojen matkalahjakorttia. Onnea arvontaan!

Kiitos palautteestasi!



Huomioithan, ettemme vastaa asiakaspalautekyselyyn. Mikäli haluat lomalta palattuasi esittää meille huomautuksen tai reklamaation, [katso lisätietoja](#).

Löytötavarat

Jos olet vahingossa jättänyt omaisuuttasi:

- **Finnairin lentokoneeseen lennolla matkakohteeseen**
Ota yhteyttä paikallisen lentoaseman löytötavarapalveluun. Tavarasta ja sen löytäjästä (matkustamohenkilökunta tai siivouspalvelu) riippuen se voidaan myös toimittaa Finnairin maapalvelujen edustajalle, joka lähettää sen Excess Baggage Companylle Helsinkiin.
- **Finnairin lentokoneeseen lennolla Suomeen**
Finnair toimittaa löydettyt tavarat Excess Baggage Companyn palvelutiskille Helsinki-Vantaan lentoasemalla. Voit tiedustella löytötavaroita Excess Baggage Companysta ks. yhteystiedot alla.
Huomaathan, että kadotetut passit viedään Suomen rajavallvonnalle. Lentokoneeseen jätetyt tupakka- ja alkoholituotteet viedään Helsinki-Vantaan lentoaseman tullin tarkastuspisteelle.

Excess Baggage Company

Palvelupiste: <https://www.finnavia.fi/fi/lentoasemat/helsinki-vantaa/palvelut/loytotavarat>

Puhelinpalvelu: +358 9 81 71 19 68

Sähköpostitiedustelut: helsinki@excess-baggage.com

- **Lomakohteeseen**
Ota yhteys suoraan Suomen Löytötavarapalveluun, mikäli unohdit tavaroitasi lomakohteeseen. Yhtiö varmistaa kohteesta tavaroiden löytymisen ja hoitaa tavaroiden palautuksen korvausta vastaan. Aurinkomatkojen asiakkaita palvelee Kouvola palvelunumerossa **Suomen Löytötavarapalvelu**



ATERIAT HOTELLISSA

Hotellimajoitukseen sisältyy matkavahvistuksessa mainitut ateriat.

AAMUKAHVI sisältää kahvin tai teen, leivän, voin ja/tai marmeladin.

AAMIAINEN sisältää kahvin tai teen, leivän, voin ja/tai marmeladin lisäksi suolaisia lisukkeita esim. juustoa, leikkeleitä ja/tai kananmunan.

BUFFETAAMIAINEN sisältää kahvin tai teen lisäksi runsaamman paikallisen aamiaisen noutopöydästä.

Kosher-buffetaamiainen noudattaa koshersääntöjä. Kosher-aamiainen ei sisällä esimerkiksi lihatuotteita.

Omatoimisilla Kaupunkilomilla matkan hintaan voi sisältyä aamukahvin, aamiaisen tai buffetaamiaisen sijaan amerikkalainen, englantilainen, irlantilainen, skottilainen tai kevyt aamiainen. Näistä neljä ensimmäistä erottaa aamiaisesta useimmiten se, että tarjolla on mm. munia, pekonia tai makkaroita eri muodoissaan. Kevyt aamiainen on vaatimaton, lähinnä aamukahviin rinnastettava aamiaisvaihtoehto.

PUOLIHOITOON kuuluu aamiaisen lisäksi yksi päivittäinen ateria, useimmiten illallinen.

Joissakin hotelleissa voi valita joko lounaan tai illallisen. Puolihoito ei sisällä juomia, ellei hotellin tiedoissa toisin mainita.

TÄYSIHOITO sisältää aamiaisen, lounaan ja illallisen, mutta ei juomia, ellei hotellin tiedoissa toisin mainita.

RUOKAJUOMAT eivät sisälly aterioiden hintaan, eikä käyttämättömästä puoli- tai täysihoidosta hyvitetä. Puoli- tai täysihoidon ateriat nautitaan hotellin omassa ravintolassa, ellei hotellitekstissä toisin mainita.

ALL INCLUSIVE -hotellissa matkan hintaan sisältyvät tai voit ostaa lisämaksusta all inclusive -paketin, johon sisältyvät kaikki päivittäiset ateriat paikallisine juomineen hotellin määrittelemissä ravintoloissa ja hotellin määrittelemänä aukioloaikoina. Ateriat nautitaan yleensä hotellin pääravintolassa. Joissain hotelleissa voi myös olla mahdollista ruokailla à la carte -ravintolassa



muutamana päivänä viikossa. Aurinkomatkat ei voi taata paikkaa á la carte -ravintolassa. Á la carte -ravintolaan tarvitaan usein pöytävaraus. Tarkista ravintolan varaustilanne hotellilta.

All inclusive päättyy hotellista uloskirjaututtaessa ellei hotelliesittelyssä toisin mainita. All inclusive-palvelu on usein verrannollinen hotellin tasoluokitukseen.

ERIKOISRUOKAVALIO

Osassa hotelleja on mahdollista saada erikoisaterioita (esim. gluteeniton, laktoositon), mutta emme voi taata niiden saatavuutta hotelleissa tai lomakohteissa yleisesti. Mikäli sinulla on erikoisruokavalio, olethan itse yhteydessä suoraan hotelliin saatavuuden ja mahdollisten lisäkustannusten selvittämiseksi.

PUKEUTUMINEN HOTELLIEN RAVINTOLOISSA

Huomioithan, että etenkin neljän ja viiden tähden hotellien ravintoloissa toivotaan siistiä pukeutumista. Esimerkiksi miehiltä saatetaan edellyttää pitkiä housuja.

ENSIMMÄISEN PÄIVÄN ILLALLINEN ILTALENNOLLA

Mikäli matkasi hintaan sisältyy illallinen ja saavut ensimmäisenä päivänä hotellille iltalennolla illallisajan jälkeen, on mahdollista, että hotelli on järjestänyt pientä purtavaa huoneeseen tai tarjoaa ylimääräisen aterian jonain muuna lomapäivänä. Käytäntö vaihtelee hotelleittain ja ajankohdittain.



AAMIAINEN KOTIINLÄHTÖAAMUNA

Mikäli matkasi hintaan sisältyy aamiainen ja lähtö hotellista lentoasemalle on kotiinlähtöpäivänä ennen aamiaistarjoilua, voit edellisenä päivänä tiedustella vastaanotosta mahdollisuutta aamiaispakettiin (breakfast box). Jotkut hotellit toimittavat aamiaispaketit aikaisille kotiinlähtijöille.

HOTELLIN YMPÄRISTÖ

Lomakohteet kehittyvät jatkuvasti, joten hotellin läheisyydessä voi olla rakennustyömaa. Yleensä rakennustöitä tehdään vain päiväsaikaan.

Lomakohteissa iltaelämä on yleensä vilkasta ja äänekästä. Hotellissasi tai lähiympäristön baareissa saatetaan soittaa musiikkia puolenyön jälkeenkin. Myös paikallisen elämän ja eläinten äänet saattavat kantautua huoneisiin.

Hyönteiset voivat kiusata lomakohteessa kuten Suomessakin. Varaudu myös siihen, että jopa loistoluokan hotellien ylimpiin kerroksiin saattaa kiive-tä erilaisia, sinänsä harmittomia kovakuoriaisia yms.

MUISTA MATKAVAKUUTUS!

Lomalla voi joskus sattua ikäviä yllätyksiä, joiden varalle on syytä hankkia riittävä vakuutussuoja. Osta matkavakuutus kätevästi matkaa varatessasi verkosta tai myyntipalvelustamme.

Kansainvälinen AIG on tunnettu vakuutusyhtiö maailmalla. AIG Moniturva -matkavakuutus korvaa hoitokulujen lisäksi myös mm. matkatavarat.



Tutustu AIG Moniturva -matkavakuutukseen.



HUONEIDEN JAKO JA LUOVUTUS

Aurinkomatkojen lisäksi useimmissa hoteleissa on myös muiden matkanjärjestäjien asiakkaita. Hotellit pyrkivät jakamaan eritasoiset huoneet tasapuolisesti eri matkanjärjestäjien asiakkaille.

Kansainvälisen käytännön mukainen huoneiden jakoaika on yleensä klo 14–15. Mikäli tulo kohteeseen on ennen sitä, voi hotellihuonetta joutua odottamaan siivouksen vuoksi. Mikäli et kirjoittaudu hotelliin tai ilmoittaudu oppaалlemme tulopäivänä, huonetta ei voida taata.

Hotellihuoneet luovutetaan lähtöpäivänä hotellista riippuen aamupäivän kuluessa yleensä viimeistään klo 12 myös silloin, kun lähtö tapahtuu klo 24:n jälkeen. Näin hotellin henkilökunnalle jää aikaa siivota huoneet seuraaville vieraille. Joissakin hoteleissa huoneen luovutusta voi siirtää myöhemmäksi lisämaksusta, mikäli hotellin varaustilanne sen sallii.

Huoneiden luovutuksen jälkeen hotellin palvelut eivät ole enää käytettävissä, ellei toisin mainita.

HUONEIDEN VARUSTUS

ILMASTOINTI JA LÄMMITYS



Monien lomakohteiden hotelleissa on käytössä yksi ilmastointijärjestelmä, joka vuodenaikasta riippuen joko lämmittää tai viilentää. Hotellien ilmastointi- ja/tai lämmitysjärjestelmä ei ole välttämättä käytössä jatkuvasti. Ilmastointi tai lämmitys saattaa toimia rajoitetusti, esim. vain muutaman tunnin päivässä. Joidenkin hotellien kohdalla on ilmoitettu erikseen itsesäädettävästä ilmastointi- ja/tai lämmitysmahdollisuudesta. Huomioi, että tässäkään tapauksessa huoneen lämpötilaa ei välttämättä pysty muuttamaan useammilla asteilla vaan kyse on ennemminkin ilmanvaihdosta. Joissakin hotelleissa ei ole keskusilmastointia, vaan huoneessa on oma, joskus äänekäs ilmastointilaite.

Lomakohteissa saattaa olla myös säännöstelyä tai muita ajoittaisia katkoksia sähkön ja veden, etenkin lämpimän veden jakelussa.

INTERNETYHTEYDET

Hotellihuoneissa, joissa on langaton verkko, voi verkon toimivuudessa olla ajoittain suuriakin eroja. Aurinkomatkat ei vastaa hotellitiedoissa mainittujen verkkoyhteyksien toimivuudesta.

KEITTIÖVARUSTUS

Lomahuoneistoissa, huoneistohotelleissa ja bungaloweissa keittiövarustukseen ei kuulu astianpesutarvikkeita eikä keittiöliinoja.

KYLPYHUONE JA WC

Lomahuoneistoissa, huoneistohotelleissa ja bungaloweissa wc-paperi ei yleensä kuulu varustukseen.



MINIBAARI

Mikäli hotellihuoneessa on minibaari, huomioi, että se on tarkoitettu vain hotellin omia, maksullisia juomia varten. Siellä ei saa säilyttää muualta hankittuja juomia ja ruokia.

TALLELOKERO

Hotellin tallelokeron käytöstä saatetaan periä maksu. Hinta vaihtelee hotelleittain.

TELEVISIO

Joissain hotelleissa television käytöstä peritään maksu. Myös panttimaksut kaukosäätimistä ovat mahdollisia.

ÄÄNIERISTYS

Lomakohteissa huoneiden äänieristys saattaa olla heikko. Myös ikkunat ovat yleensä yksinkertaiset, joten esimerkiksi liikenteen melu kantautuu huoneisiin.

KOSTEUS HUONEISSA

Lomakohteiden hotelleissa huoneet saattavat olla kosteita ja viileitä etenkin sateisina aikoina.

HOTELLIEN LISÄPALVELUISTA HUOMIOITAVAA

Hotellitiedoissa mainitut lisäpalvelut, mm. sauna, kuntosali ja spa, ovat maksullisia, mikäli tekstissä ei ole erikseen mainittu niiden olevan maksuttomia.

Hotellien tiedoissa kerrottuihin hotellien tarjoamiin aktiviteetteihin voi tulla muutoksia lomakauden aikana kysynnän vaihdellessa.



TAKUUMAKSU HOTELLIIN TULTAESSA

Useissa hotelleissa veloitetaan takuumaksu hotellissa mahdollisesti käytettäviä palveluja varten. Takuumaksun voi yleensä maksaa käteisellä tai luottokortin katevarauksena. Takuumaksu voi olla useita satoja euroja, joten luottokortti on kätevin vaihtoehto takuumaksun suorittamiseen. Katevaraus poistuu käyttämättömältä osin luottokortilta yleensä viimeistään 45 vuorokauden kuluttua.

SIIVOUS JA UIMA-ALTAIDEN LÄMMITYS SEKÄ VEDEN LAATU

Yleensä huoneesi tai huoneistosi palveluun kuuluu siivous. Joitakin lomahuoneistoja ei siivota viikon aikana. Hotellihuonettakaan ei välttämättä siivota päivittäin, ja hyvin usein siivous on pintapuolista. Huoneistoissa astiat tulee yleensä pestä itse ja niiden varustukseen ei kuulu astianpesutarvikkeita eikä keittiöliinoja.

Hotelliesittelyssä on mainittu, mikäli uima-altaan vesi on lämmitetty. Altaita lämmitetään yleensä marras–maaliskuussa tai sääolosuhteiden mukaan. Huomioi, että silloinkin veden lämpötila voi olla vain n. 20 °C.

Hotellikuvauksessa kerrotaan uima-altaiden veden laadusta, esimerkiksi onko uima-altaiden vesi puhdasta merivettä tai mineraalivettä. Huomioithan, että mikäli hotellissa on ilmoitettu olevan makean veden allas/altaita, voi vesi joissain tapauksissa olla myös merivedestä puhdistettua vettä. Vesi voi tuntua suolaiselta, mutta sen suolapitoisuus on kuitenkin merkittävästi merivettä alhaisempaa. Veteen voidaan myös ajoittain sekoittaa suolaa veden puhtaana pidon vuoksi.

HYVÄÄ MATKAA!